TEST: TIPO DE PIEL

Tengo...

0 menos de 25 años
1 entre 26 y 35 años
2 entre 36 y 45 años
4 entre 46 y 55 años
7 más de 55 años

Tomo el sol o voy al solárium

3 a menudo
1 ocasionalmente
0 nunca

Trabajo en espacios cerrados

1 sí
0 no

La sensación que prefiero en la superficie de mi piel

2 una película protectora que se siente
0 no notar la crema en la piel
1 una crema rápidamente absorbente que apenas se siente grasienta

Tomo alcohol...

0 nunca
1 ocasionalmente
2 con regularidad

Mi piel tiende a impurezas

0 sí
2 no

Mi piel tiende a formar arrugas

3 sí
0 no

Realizo cada semana deporte durante

2 menos de 30 minutos
1 entre 30 y 60 minutos
0 más de una hora

Tengo...

2 peso normal
5 peso bajo
0 sobrepeso

Vivo en la ciudad

1 sí
0 no

Paso cada día varias horas en espacios climatizados

1 sí
0 no

Cuido mi alimentación (verduras, fruta, productos integrales)

0 es cierto
1 en parte
2 no es cierto

Fumo...

0 no
1 hasta 10 cigarrillos al día
3 más de 10 cigarrilos diarios

Mi piel tiene poros grandes

0 sí
2 no

Mi piel tiende a enrojecerse y se irrita fácilmente

0 sí
2 no

Total puntos _____

RINGANA

TEST: TIPO DE PIEL

1

PIEL GRASA

Menos de 11 puntos

Brillo grasiento en el rostro, poros grandes, impurezas frecuentes e inflamaciones. Para el tipo de piel 1 está indicado el FRESH skin care set light.

2

PIEL NORMAL O MIXTA

De 11 a 20 puntos

Zonas con brillo en la barbilla, nariz y frente. Ligera tendencia a piel con poros grandes. Para piel normal o mixta recomendamos el FRESH skin care set medium.

3

PIEL SECA

Más de 21 puntos

Piel seca y poco hidratada con sensación frecuente de tirantez después de limpiar. Aspecto de poros finos. Córnea suave y fina que se descama fácilmente. Tendencia a arrugas precoces. Si tienes piel seca, deberías recurrir al FRESH skin care set rich.



RINGANA